

## Presseinformation

Verantwortlich: Felix Heinrichs  
Telefon: 02161-200206  
Mail: felix@vitusheim.de  
Internet: www.vitusheim.de  
Anschrift: Rheydter Straße 42  
41065 Mönchengladbach

12. März 2010

### **WOK – Aktion im Vitusheim – knackig und frisch!**

„Abwechslungsreich und lecker muss es sein!“ - darin sind sich die Bewohnerinnen und Bewohner des Vitusheimes einig. Gemeint sind die Speisen, die jeden Tag in der Küche der Einrichtung zubereitet werden.

Etwas ganz Besonderes hielt das Vitusheim am Freitag bereit: Gemeinsam mit der Firma Apetito, die die Einrichtung mit Tiefkühlkost versorgt, wurde zum Mittagessen frisches Gemüse im WOK zubereitet und mit Reismudeln und Fleisch serviert. Die Bewohnerinnen und Bewohner konnten aus nächster Nähe mitverfolgen, wie das Gemüse vorbereitet und in der großen WOK-Pfanne erhitzt wurde: Bunte Paprika, eingelegter Ingwer, Sojasprossen und frische Pilze. Die feine asiatische Note kam so gut an, dass eine größere Bewohner-Anzahl als üblich eine zweite Portion wünschte, die natürlich prompt zubereitet wurde – alles knackig und frisch!

„Wir haben gute Erfahrungen damit gemacht, neben der typisch rheinischen bzw. deutschen Küche gelegentlich etwas ungewohnte Geschmackskombinationen anzubieten“, so die Leiterin der Hauswirtschaft Jennifer Mildt. „Regelmäßig kochen die Bewohnerinnen und Bewohner auch gern selbst. Dann eher hiesige Küche. Egal ob Muscheln, Frikadellen oder Salate, das Kochen in Gesellschaft bzw. mit Begleitung macht Spaß“, berichtet Jennifer Mildt abschließend.

\*\*\*